



はまなす

2026.8
VOL.
26

作業療法コーナー



■BPSD 認知症の行動・心理症状
■新人オリエンテーション

村 upper はまなす病院 外来診療のご案内

【はじめての方へ】

予約制となります。予めお電話で予約をおとりください。予約の際に受付時間をご案内します。予約枠には限りがありますので、ご理解をお願いいたします。

【再来の方へ】

2回目以降受診される場合は、主治医の診療日に、受付時間の予約をとって頂く形となります。会計時に窓口で予約する他、お電話でも受付が可能です。※前回受診時より長期間受診がなかった場合ははじめての方と同じように予約を取らせていただくことがあります。

初診・再診予約連絡先

☎ 0254-53-2890

診療時間	月	火	水	木	金
9:00～12:00	○	○	○	○	○
13:30～16:30	○	—	○	—	—

こころろカフェ(認知症カフェ)の予定

9 月 17 日 秋の葉っぱアート
10 月 15 日 ハロウィン
11 月 19 日 認知症について
12 月 17 日 クリスマス



【開催内容】

開催日：毎月第3木曜日
時間：14:00～15:30
会場：村 upper はまなす病院
1階 第2待合室
参加費：無料・申込不要

医療法人 責善会

村 upper 市の自然に恵まれた静かな環境の中で、皆さまの心の健康をサポートします。

ホームページはこちら →
www.sekizenkai.com



村 upper 市コミュニティバス あべっ車

せなみ巡回 (SE-1：村 upper 駅－瀬波温泉－村 upper 総合病院－村 upper 駅)				
村 upper 駅前	7：37	9：40	12：14	16：10
はまなす病院前	7：50	9：53	12：27	16：23
村 upper 駅前	8：16	10：19	12：53	16：49

※時刻表は、村 upper 駅前と村 upper はまなす病院前のみを掲載しております

■ 村 upper はまなす病院



〒958-0024
新潟県村 upper 市瀬波中町12-18
☎ 0254-53-2890

外来診療

入院診療

精神科デイケア

精神科訪問看護



■ 地域生活支援センター はまなす

〒958-0024
新潟県村 upper 市瀬波中町10-1
☎ 0254-50-7104

相談支援事業

地域活動支援
センター

■ 指定障害福祉サービス事業所 はまなすホーム

〒958-0024
新潟県村 upper 市瀬波中町10-1
☎ 0254-50-7090

自立訓練

宿泊型自立訓練



■ グループホーム はまえんどう

〒958-0054
新潟県村 upper 市岩船新田町4-12
☎ 0254-75-5715

共同生活援助



脳トレ (2ページ) 答え



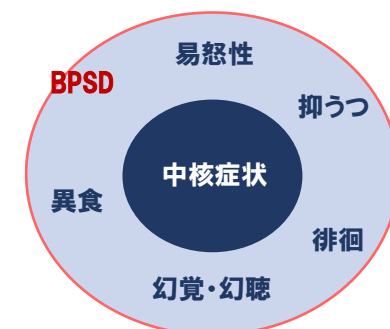
BPSD

認知症の行動・心理症状

認知症の中心的な症状は脳の細胞が壊れていたり、働きが悪くなったりすることで表れます。新しいことが覚えられない、すぐに忘れてしまう記憶障害、日時や場所がわからなくなる見当識障害、段取りが組めない、臨機応変に対応できなくなる遂行機能障害などがあります。これらの症状は認知症になると誰にでも表れ、中核症状と呼ばれます。この症状と共にBPSDといわれる症状が表れることがあります。

BPSDとは、認知症の行動・心理症状のことを言います。脳の細胞が壊れていく中で、精神的ストレス、身体的苦痛、環境的ストレスなどがきっかけとなり、怒りっぽくなった、無気力になった、誰もいないはずなのに誰かがいると言う、家の中や外を歩き回っている、食べ物ではないものを食べてしまうなどの中核症状以外の様々な症状が表れます。

BPSDの症状の表れ方は人によってバラバラです。これらは適切な対応で症状を和らげる場合があります。



BPSDに対する関わり方

否定せずに本人のペースで

原因となるストレスは一人一人異なります。よく話を聞き、寄り添うことでストレスになっている原因をみつけやすくなります。

認知機能が低下することによって現実とかけ離れた話をするところがあるかもしれません。認知症の方にとってはそれが事実です。否定されると辛い気持ちになったり、怒りがわいてきてしまします。否定することは控え、感情的にならず、落ち着いた話を聞きましょう。少しずつ日常生活をうまくこなすことが出来なくなっていくます。急かすことなく本人のペースに合わせるようにしましょう。

新人オリエンテーションを行いました



4月2日に、新たに入職した職員を対象とした新人オリエンテーションを行いました。病院の理念や基本方針、各部門の役割について説明を行い、医療安全や感染対策、接遇、個人情報保護など、



医療従事者としての必要な知識を学びました。新しい仲間との今後の活躍を期待しています。



今年も開催!!

はまなす祭り

地域の皆さまとの交流を深め、当法人の取り組みをより身近に感じていただく機会として、今年もはまなすまつりを開催いたします。

当日は、ゲームや飲食ブース、体験イベントなどを予定しています。お子さまから高齢の方まで楽しめる内容となっておりますので、ご家族やご友人をお誘いあわせのうえ、ぜひご来場ください。

日時

10月4日(日)

午前10時から午後2時

場所

村上はまなす病院

内容

院長講演、潮太鼓、近隣福祉施設出店など

みなさまのご来場を心よりお待ちしております

環境や対応で改善することも

音や明るさ、物の配置等が不快になっていることがあります。その場合は過ごしやすい環境に整えていきます。

身体の不調を言葉にできず、怒りっぽくなったり、落ち込むことで訴えていることがあります。便秘はないか、体の同じ場所に違和感を感じていないか、足のはこびはどうかなどの異変がないかよく観察しましょう。

それでも改善しなかったら

適切な環境や関わりをとっていてもBPSDが強く、治まらないことがあります。その場合は薬物治療や入院治療が必要になることがあります。症状のことで不安に感じたら、

かかりつけのお医者さんや当院にご相談ください。



脳トレ

2枚の写真の中に違うところが5つあります。探してみましょう。



答えは4ページ目の右下にあります。