

MURAKAMIHAMANASU MENTALHOSPITAL

# はまなす

【発行】  
958-0024  
新潟県村上市瀬波中町12番18号  
医療法人責善会  
0254-53-2890

**VOL.22**  
**2025.3**



新年を迎え  
各病棟の作業療法では  
今年の干支にちなんだ作品作りや  
福笑いなどをして楽しみました



## 村上はまなす病院 外来診療のご案内

### 【はじめての方へ】

予約制となります。予めお電話  
で予約をおとりください。予約  
の際に受付時間をご案内します。  
予約枠には限りがありますので、  
ご理解をお願いいたします。

初診・再診予約連絡先

☎ 0254-53-2890

初診予約可能日

	月	火	水	木	金
午前	○	○	○	○	○
午後	○	○	—	—	—

### 【再来の方へ】

2回目以降受診される場合は、主治医の診療日に、受付時間の予約をとって頂く  
形となります。会計時に窓口で予約する他、お電話でも受付が可能です。  
※前回受診時より長期間受診がなかった場合ははじめての方と同じように予約を  
取らせていただくことがあります。

## お知らせ



認知症カフェ（通称：こころろカフェ）をオープンします!!

日時：2025年4月17日（木）  
午後2時～3時30分

場所：村上はまなす病院 第2待合室

※申込は不要。認知症の有無に関わらず興味のある方はぜひご参加下さい。

## 医療法人 責善会

村上市の自然に恵まれた静かな環境の中で、  
皆さまの心の健康をサポートします。

ホームページはこちら

[www.sekizenkai.com](http://www.sekizenkai.com)

ブログも見てね☆



村上はまなす病院の通院、はまなすホーム・支援センターはまなすのご利用には、  
村上市コミュニティバス「あべっ車」が便利です

せなみ巡回（SE-1：村上駅 - 瀬波温泉 - 村上総合病院 - 村上駅）

村上駅前	8:10	9:10	12:12	16:10
はまなす病院前	8:18	9:18	12:20	16:18
村上駅前	8:43	9:43	12:45	16:43

※左記時刻表は、村上駅  
前と村上はまなす病院前  
のみを掲載しております



### ■ 村上はまなす病院

〒958-0024  
新潟県村上市瀬波中町12-18  
☎ 0254-53-2890

外来診療

入院診療

精神科デイケア

精神科訪問看護



### ■ 地域生活支援センター はまなす

〒958-0024  
新潟県村上市瀬波中町10-1  
☎ 0254-50-7104

相談支援事業

地域活動支援  
センター

### ■ 指定障害福祉サービス事業所 はまなすホーム

〒958-0024  
新潟県村上市瀬波中町10-1  
☎ 0254-50-7090

自立訓練

宿泊型自立訓練



### ■ グループホーム はまえんどう1、2

〒958-0054  
新潟県村上市岩船新田町4-12  
☎ 0254-75-5715

共同生活援助

# はまなす病院 精神科

## デイケア

って  
どんなところ？

### 精神科デイケアとは...

当院に通院されている方を対象に、様々な活動を通して、日常生活や人間関係を上手にこなしていくためのリハビリを行っています。  
家の中にいてしまうことが多く、一人で孤独になってしまいがちな方や、仲間をつくってみよう、話し相手をつくってみようという方。また、生活にリズムと楽しみができるよう、どこかに通って何か活動したいという方がご利用されています。

### ～対象者～

統合失調症や気分障害、適応障害、知的障害、発達障害、軽度認知症など様々な病気の方がご利用されています。介護保険との併用も可能です。

### 例えば... とある一週間のプログラム

	月	火	水	木	金	土日祝
午前	読書感想会	習字	利き〇〇	工作	心の健康体操	休み
午後	軽スポーツ	ハマザップ(体操)	季節の行事	料理教室	カラオケ	休み

プログラムは自由参加になります。  
この他にもオリジナルゲームや生け花、誕生日会、映画鑑賞など色々なプログラムが行われています。

### 一日の流れ

- 午前** 送迎  
朝の会  
午前のプログラム  
健康体操  
掃除
- 正午** 昼食
- 午後** 午後のプログラム  
送迎

デイケアの車で自宅近くまでお迎えに行きます。  
ご自分で来られる方もいらっしゃいます。

プログラム以外にも麻雀やカードゲーム、編み物、刺し子、塗り絵などなど、他にもやりたいことがあれば自由に過ごすことができます。

みんなでビンゴゲームやクイズ、軽く身体を動かすゲームなどオリジナルゲームして過ごします。  
参加は自由です。

参加するにはお金がかかりますか？

通院と同じように、お持ちの保険証によって負担金が生じます。  
通院の費用を援助する制度(自立支援医療制度)もございます。  
お気軽にご相談ください。

お昼ご飯はどうしたらいいの？

お昼ご飯は病院で提供いたします。  
デイケアの料金に含まれているので、別に料金はかかりません。

## ～ちよこっとプログラム紹介😊～

### 利き〇〇



1月は利きミカン🍊ジュースを行いました。  
4種類のジュースを一口ずつ飲み、特徴や感じたことをみんなで言い合い、ホワイトボードに書き出していきます。  
もう一度違う順番で飲み、色や味、香りなど五感を使い、どのジュースを飲んだかを当てていきます。

### 工作



工作では四季を感じていただけるような季節の飾りや、普段の生活でも使えるような小物など、皆さんに楽しんで作っていただけるものを行っています。  
写真は節分に合わせて鬼👹とお多福の壁飾り、年末には日めくりカレンダーを作りました。

### 季節の行事



ハロウィン🎃やクリスマス🎄など四季を楽しく感じられるように様々な行事を行っています。  
直近では節分ということで、鬼👹退治に豆まきをし、一口サイズですが恵方巻を食べました。  
(ちなみに新聞紙の👹は皆さんの豆まきによって最後はポロポロになってしまいました...)。

### 料理教室



毎週木曜日に季節にちなんだ食材やランチにピッタリな料理など簡単にできる料理教室を行っています。  
職員がお手伝いするので料理を全くしたことのない人でも安心して参加できます。無料で美味しい😊ものが食べれるので皆さん笑顔で参加しています。

デイケアでは随時見学も受け付けています！  
興味を持たれた方はお気軽にお問い合わせください。

村上はまなす病院 デイケア室 加藤  
TEL.0254-53-2890  
受付時間 平日8:00～17:00

当院受付窓口で直接お申し出頂いてももちろんOKです。

日々の様子は病院のホームページのブログにもupしています。  
ぜひ見てくださいね♡

