

はまなす

2025.12
VOL.
24



- 精神一般病棟紹介
- 統合失調症について

※調理実習 練り切り作りの様子

村上はまなす病院 外来診療のご案内

【はじめての方へ】

予約制となります。予めお電話で予約をおとりください。予約の際に受付時間をご案内します。予約枠には限りがありますので、ご理解をお願いいたします。

【再来の方へ】

2回目以降受診される場合は、主治医の診療日に、受付時間の予約をとって頂く形となります。会計時に窓口で予約する他、お電話でも受付が可能です。※前回受診時より長期間受診がなかった場合ははじめての方と同じように予約を取らせていただくことがあります。

初診・再診予約連絡先

☎ 0254-53-2890

診療時間	月	火	水	木	金
9:00~12:00	○	○	○	○	○
13:30~16:30	○	○	—	—	—

こころカフェ(認知症カフェ)の予定

- 2026年
- 1月15日 懐かしい昔のあそび
 - 2月19日 チョコレートデー
 - 3月19日 脳トレでスッキリ
 - 4月16日 お花見
 - 5月21日 園芸



【開催内容】
 開催日: 毎月第3木曜日
 時間: 14:00~15:30
 会場: 村上はまなす病院
 1階 第2待合室
 参加費: 無料・申込不要

医療法人 責善会

村上市の自然に恵まれた静かな環境の中で、皆さまの心の健康をサポートします。



ホームページはこちら →
www.sekizenkai.com



村上市コミュニティバス あべっ車

せなみ巡回 (SE-1: 村上駅—瀬波温泉—村上総合病院—村上駅)

村上駅前	7:32	9:40	12:14	16:10
はまなす病院前	7:45	9:53	12:27	16:23
村上駅前	8:11	10:19	12:53	16:49

※時刻表は、村上駅前と村上はまなす病院前のみを掲載しております

■ 村上はまなす病院



〒958-0024
新潟県村上市瀬波中町12-18
☎ 0254-53-2890

外来診療

入院診療

精神科デイケア

精神科訪問看護



■ 地域生活支援センター はまなす



〒958-0024
新潟県村上市瀬波中町10-1
☎ 0254-50-7104

相談支援事業

地域活動支援
センター

■ 指定障害福祉サービス事業所 はまなすホーム

〒958-0024
新潟県村上市瀬波中町10-1
☎ 0254-50-7090

自立訓練

宿泊型自立訓練

■ グループホーム はまえんどう1、2



〒958-0054
新潟県村上市岩船新田町4-12
☎ 0254-75-5715

共同生活援助

4病棟の作業療法 紹介

4病棟に入院されている患者様は、急性期から慢性期まで、年齢も若い方から高齢の方まで幅広く、それぞれの症状や嗜好に合わせ作業活動を提供しています。

4病棟 作業療法予定表

月	火	水	木	金	土	日
11月3日	11月4日	11月5日	11月6日	11月7日	11月8日	11月9日
映画	外出レク	書道	音楽			
カラオケ		工作				
		展示会				
音楽	映画(病棟)	レク				
	脳トレ					調理実習
11月24日	11月25日	11月26日	11月27日	11月28日		
振替休日	工作	映画	手芸			

人気プログラムベスト3

- 1 季節のイベント
- 2 カラオケ
- 3 散歩・外出レク



《作業療法の進め方》



休息

- ・安心できる環境を確保
- ・心身の安静
- ・精神症状の軽減

作業療法開始

- ・刺激の少ない活動から開始
- ・個別や少人数で実施
- ・短時間から
- ・生活リズムの改善

- ・徐々にグループ活動を開始
- ・現実的な作業で、病的体験の軽減
- ・余暇時間の過ごし方
- ・体力の回復

- ・体調の自己管理
- ・社会復帰に向けた準備

統合失調症 — 現実とのつながりがゆらぐとき —

統合失調症は、「現実とのつながり」が一時的にゆらぐ病気です。脳の働きのバランスが崩れ、感じ方や考え方が変わり、まわりの世界との距離感がつかみにくくなることがあります。

「誰かに声をかけられる気がする」「見られている気がする」など、他の人には見えない・聞こえない体験をすることもあります。これは努力や性格の問題ではなく、脳の情報処理の一時的な乱れによって起こる現象です。

治療や支援を通して脳の働きが安定してくると、少しずつ現実とのつながりを取り戻していくことができます。薬による治療に加え、医師・看護師・心理士・作業療法士・精神保健福祉士など多職種による支援が大切です。

統合失調症の回復とは、「症状をなくすこと」だけでなく、自分と現実の関係を整え直し、安心して生きる感覚を取り戻すことです。

「現実とのつながり」を支えることは、その人の“生きる力”を支えることです。



はまなす病院

精神科

4病棟

って どんなところ?

4病棟(精神一般病棟)の特徴...

当病棟は精神疾患により、様々な症状から社会生活を送ることが困難となった方を治療するための病棟です。入院治療には、お薬による治療の他、精神療法、リハビリテーションなどを組み合わせて身体の休息、症状の改善を図ります。また、病気によって失われた(低下した)社会生活技能の回復にも努めます。入院中は患者様の安全確保のため病棟出入り口を施錠させていただいております。ご不便をおかけしますが、スタッフ一同症状の改善に努めますのでご理解とご協力をお願いします。

【日課について】

午前	6:30	点灯・起床	午後	12:00	昼食
	7:30	朝食		12:30	昼のお薬
	8:35	朝のお薬・検温		13:30	精神科作業療法 (13:30~15:30)
	9:00	入浴(曜日指定あり)		16:15	夕のお薬
	9:30	精神科作業療法 (9:30~11:30)		18:00	夕食
	11:30	ラジオ体操		19:30	就寝前のお薬
				21:00	消灯

※精神科作業療法は午前または午後のどちらかになります。



～4病棟看護師長より～

当病棟に入院している患者様は54名いらっしゃいます。患者様の症状は主に幻覚・妄想にとらわれた言動・不安・焦燥・不眠などがあり、それらに悩まされて入院されています。スタッフは専門の学校でたくさんの知識を習得してきた若い看護師から精神看護のベテラン看護師までと介護職員で協力しながら患者様が入院生活を安心して過ごせるようケアに励み、早期に退院できるよう職員一丸となり努めています。

～4病棟1年目看護師より～

当病棟の特徴としてホールの窓から森が見え、明るい環境で自然を感じながら入院生活を送ることができます。また、見晴らしの良い病室もあり閉塞感が少ないと感じます。患者様の悩みや状態に合わせて適宜話し合いを行い、最善の援助を提供できるよう取り組んでいます。精神科経験が豊富な先輩スタッフが多く、不安なことやわからないことは即相談し安心感のあるケアを提供しています。

病棟の写真

