

はまなす

【発行】
958-0024
新潟県村上市瀬波中町12番18号
医療法人責善会
0254-53-2890

VOL.16
2022. 9

こころの病のケアを通じて地域の皆さまの生活を支えていくこと。
それが私たちの役割です。



- TOPICS
- ・新入職員オリエンテーション
 - ・作業療法 新プログラム
 - ・地域生活支援センター はまなす

再来の方へ

2回目以降受診される場合は、主治医の診療日に、受付時間の予約をとって頂く形となります。会計時に窓口で予約する他、お電話でも受付が可能です。

再診療日

平日、第1・第3土曜日

- ・受付時間は原則として午前のみのご案内となります。
- ・予約なしで受診をする場合、必ず8：00～12：00の間に受付をお願いします。
- ・予約なしの場合待ち時間が長くなります。

再診予約連絡先

0254-53-2890（☎12:00～17:00）
※午後からのご連絡をお願いいたします。

**村上はまなす病院
外来診療のご案内**

はじめての方へ

予約制となります。予めお電話で予約をおとりください。予約の際に受付時間の目安をお伝えします。予約枠には限りがありますので、ご理解をお願いいたします。

初診診療日

平日のみ

- ・受付は午前のみのご案内となります。

初診予約連絡先

0254-53-2890（☎平日8:00～17:00）



- 村上はまなす病院**
〒958-0024
新潟県村上市瀬波中町12-18
☎0254-53-2890
- 指定障害福祉サービス事業所
はまなすホーム**
〒958-0024
新潟県村上市瀬波中町10-1
☎0254-50-7090
- 地域生活支援センター
はまなす
はまえんどう
はまえんどう2**
〒958-0054
新潟県村上市岩船新田町4-12
☎0254-75-5715

【村上駅前停車位置】

【はまなす病院前停車位置】

せなみ巡回バス

運行日 月曜日～土曜日
(日曜日・祝日・9/3～9/5・12/29～1/3連休)
運賃 1乗車：大人100円、小学生・障がい者50円

番号	停留所	1便	2便	3便	4便
1	村上営業所	8:08	9:48	12:10	16:08
2	村上駅前	8:10	9:50	12:12	16:10
3	肴町	8:12	9:52	12:14	16:12
4	大欠(酒のかどや様向かい)	8:13	9:53	12:15	16:13
5	中等教育学校前	8:15	9:55	12:17	16:15
6	瀬波地域コミュニティセンター前	8:16	9:56	12:18	16:16
7	はまなす病院前 (はまなすホーム前)	8:18	9:58	12:20	16:18
8	瀬波病院(正面玄関前)	8:22	10:02	12:24	16:22
9	瀬波温泉前 (椿の宿 吉田や様脇)	8:24	10:04	12:26	16:24
10	瀬波温泉なぎさ通り (瀬波温泉海水浴場入口)	8:25	10:05	12:27	16:25
11	あかまつ荘前	8:27	10:07	12:29	16:27
12	松波町	8:29	10:09	12:31	16:29
13	瀬波中町	8:30	10:10	12:32	16:30
14	瀬波上町(瀬波上町公民館前)	8:30	10:10	12:32	16:30
15	瀬波地域コミュニティセンター前	8:31	10:11	12:33	16:31
16	中等教育学校前	8:32	10:12	12:34	16:32
17	緑町	8:33	10:13	12:35	16:33
18	村上総合病院前	8:35	10:15	12:37	16:35
19	緑町	8:39	10:19	12:41	16:39
20	大欠(酒のかどや様前)	8:40	10:20	12:42	16:40
21	肴町(肴町主食堂前)	8:41	10:21	12:43	16:41
22	旧病院前(花のふじ井様前)	8:42	10:22	12:44	16:42
2	村上駅前	8:43	10:23	12:45	16:43
1	村上営業所	8:45	10:25	12:47	16:45

送迎車

当法人でも送迎車を運行しています。
ピンクのステッカーが目印です。

①便	はまなす病院発 11:00	村上駅着 11:05
②便	村上駅(駅前ロータリー)発 11:10	はまなす病院着 11:15
③便	はまなす病院発 14:30	村上駅着 14:35

- ・平日のはまなす病院の外来診療日のみ運行いたします。(土曜日の運行はございません。)
- ・ご乗車頂けるのは、当日はまなす病院を受診、または、はまなすホーム、地域生活支援センターはまなすを利用される方のみです。
- ・料金は無料です。
- ・途中下車や立ち寄りのご要望にはお応えできませんのでご了承ください。

精神科作業療法

新プログラム

な

つ

め

会

精神科作業療法では新たなプログラムが発足しました！
その名も「なつめ会」。「なつめ」という花や実にご存じですか。初夏になると葉の付け根に薄い緑の花を咲かせ、秋にはたくさんの赤い実をつけます。栄養価も豊富で生食でも食べられますが、ほとんどはドライフルーツにして料理の材料として使われます。花言葉は「健康」。これらのことから参加してもらった皆さんには、たくさんの実（知識）をつけ健康に過ごしてもらいたいとの思いを込め、名付けられました。この会では、患者さんの普段の生活の困りごとや知りたいことなどについて話を聞き、自身の心や身体の状態について知る、困ったときの対処法の手助けをすることを目的に多職種で連携して取り組んでいます。
内容は、普段の食事に含まれる栄養素に関することや感染症予防、身体をリラックスさせる方法など、幅広い分野について知識を深めます。また、説明だけでなくクイズ形式にすることで内容についてより理解を深めてもらえるよう工夫をし実践しています。患者さんの中にはメモを取ったり、質問したりと積極的にかかわる場面も見られます。



Q2
コロナウイルスの感染予防に欠かせない「三つの蜜」とは、密閉・密集とあと一つは何でしょう？

1. 壇蜜(たんみつ)

2. 蜜蜂(みつばち)

3. 密接(みっせつ)

地域生活支援センター

はまなす

令和4年春よりやまびこの家が閉所し、地域生活支援センターはまなすへ機能統合されました。それに伴い、支援センターはまなすでは従来行われていた相談支援事業に加え、やまびこの家で行われていた作業も行っています。作業内容も今まで同様に贈答用品用の箱折りや重機に使われる配線の防水栓通し等を行っております。

ご興味のある方は随時見学可能です。利用については市役所へ申請した後、当施設にて契約が必要です。体験利用を経て正式利用可能となります。



開所日：日曜日～木曜日
開所時間：8：00～17：00
(※作業時間は9:20～15:40。休憩等除き1日5時間。)



お問い合わせ先
地域生活支援センターはまなす
村上市瀬波中町10-1（はまなすホームと併設）
0254-50-7104

編集
Memo

新しいホームページが
完成しました。
ブログや広報誌も随時更新しています。
ぜひご覧ください。

村上はまなす病院

www.sekizenkai.com

心穏やかに、安心して
暮らせる毎日へ



ブログも
見てね📖🌟



新入職員オリエンテーション



今年度も新入職員を迎え、4月から複数回に分けてオリエンテーションを開催。ビジネスマナーや各部門の紹介などの講義、施設見学等行いました。今回はその一部をご紹介します。
作業療法部門では「ペーパータワー建築」を行い、レクリエーションを通して目的や効果を実際に体験しました。

ルール
制限時間内に紙でより高いタワーを作ったteamの勝ち

1. 相談する



高いタワーを作るには
「話し合い」「協力」「役割分担」が不可欠!!
ゲーム感覚でできるため、コミュニケーションが
苦手な人も発言しやすいのが特徴。

自他理解

チームワーク
の向上

自己表現

自然なコミュニ
ケーション

2. 考える⇒実践する

「他のチームより高いタワーを作る」という、シンプルな目標に向かって取り組むことが、より意識を集中しやすい環境作ります。また、作っていく中でチーム内での試行錯誤があり、相手チームとの駆け引きなど様々な感情が生まれます。

身体機能・
認知機能の
向上

仲間意識
の向上

対応力

集中力UP

患者様に行うレクリエーションとしては、目の前にある現実的な作業をすることで、ネガティブなことを考えたり、過去や未来の事を考えて不安になる気持ち、非現実的（妄想・幻覚）な感覚を断ち切るトレーニングの目的もあります。

3. 完成！



終了時間になると一気に緊張が解かれみんな笑顔に！協力することの大切さや達成感、色々な気づきもあり、少し絆が深まったかなと感じました。

達成感

気づき・
反省

次回への意欲

勝っても
負けても
笑顔に
なれる！



レクリエーションひとつとっても、沢山の効果が期待できます。作業療法ではレクリエーション以外にも様々な作業活動内容・様々なシチュエーションを提供しています。活動を通して自分と向き合ったり、他者との関係性を育みながら、自分らしく生きるためのヒントやきっかけづくりをすることが作業療法の目的と考えています。



チームが一丸となり仕事に取り組めるためのチームビルディングの一環として、企業の研修などでも取り入れられるペーパータワー。ぜひお試しください！🙏

(3)

(2)