

はまなす

【発行】
958-0024
新潟県村上市瀬波中町12番18号
医療法人責善会
0254-53-2890

VOL.8
2018.11

こころの病のケアを通じて地域の皆さまの生活を支えていくこと。
それが私たちの役割です。

2018年9月8日(土) 祭

やまびこはまなす祭が
開催されました!

やまびこはまなす祭



お忙しい中、
斎藤ひろあき議員も
駆けつけてくださいました

福祉施設の出店や
飲食物のブースも増えた
第14回やまびこはまなす祭。
雨天にもかかわらず
大勢の方々にお越しいただきました。



ご来場いただいた方、
ご協力くださった関係機関の方々
ありがとうございました

村上 はまなす病院
外来診療のご案内

はじめての方へ

予約制となります。予めお電話で予約をおとりください。予約の際に受付時間の目安をお伝えします。予約枠には限りがありますので、ご理解をお願いいたします。

初診診療日

平日のみ

・受付は午前のみのご案内となります。

初診予約連絡先

0254-53-2890 (☎ 平日8:00~17:00)

再診診療日

平日、第1・第3土曜日

・受付時間は原則として午前のみのご案内となります。
・予約なしで受診をする場合、必ず8:00~12:00の間に受付をお願いします。
・予約なしの場合待ち時間が長くなります。

再診予約連絡先

0254-53-2890 (☎ 12:00~17:00)

※午後からのご連絡をお願いいたします。



■ 村上 はまなす病院

〒958-0024
新潟県村上市瀬波中町12-18
☎ 0254-53-2890

■ 指定障害福祉サービス事業所
はまなすホーム

〒958-0024
新潟県村上市瀬波中町10-1
☎ 0254-50-7090

■ 地域生活支援センター
はまなす

〒958-0024
新潟県村上市瀬波中町10-1
☎ 0254-50-7104

■ 地域活動支援センター
やまびこの家

〒958-0864
新潟県村上市肴町10-14
☎ 0254-53-5555

せなみ巡回バス

運行日 月曜日~土曜日
(日曜日・祝日・9/3~9/5・12/29~1/3連休)
運賃 1乗車:大人100円、小学生・障がい者50円

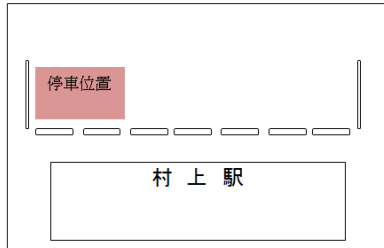
時刻表

※2017年9月20日時点

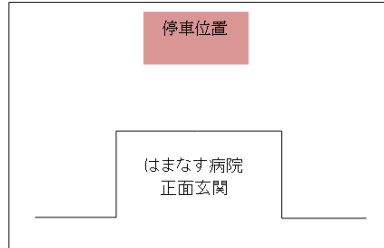
番号	停留所	1便	2便	3便	4便
1	村上営業所	8:08	9:48	12:28	16:08
2	村上駅前	8:10	9:50	12:30	16:10
3	肴町(八百金商店様向かい)	8:12	9:52	12:32	16:12
4	大欠(酒のかどや様向かい)	8:13	9:53	12:33	16:13
5	中等教育学校前	8:15	9:55	12:35	16:15
6	青少年ホーム前	8:16	9:56	12:36	16:16
7	はまなす病院前 (はまなすホーム様前)	8:18	9:58	12:38	16:18
8	瀬波病院(正面玄関前)	8:22	10:02	12:42	16:22
9	瀬波温泉前 (椿の宿吉田や様脇)	8:24	10:04	12:44	16:24
10	瀬波温泉なぎさ通り (瀬波温泉海水浴場入口)	8:25	10:05	12:45	16:25
11	あかまつ荘前	8:27	10:07	12:47	16:27
12	松波町(コウデン様車庫前)	8:29	10:09	12:49	16:29
13	瀬波中町	8:30	10:10	12:50	16:30
14	瀬波上町(瀬波上町公民館前)	8:30	10:10	12:50	16:30
15	青少年ホーム前	8:31	10:11	12:51	16:31
16	中等教育学校前	8:33	10:13	12:53	16:33
17	大欠(酒のかどや様前)	8:34	10:14	12:54	16:34
18	肴町(肴町主食様前)	8:36	10:16	12:56	16:36
19	村上病院前(花のふじ井様前)	8:37	10:17	12:57	16:37
2	村上駅前	8:38	10:18	12:58	16:38
1	村上営業所	8:40	10:20	13:00	16:40

※上記は当誌発行時点の運行表を新潟交通観光バス様の了承を得て掲載しております。ご理解の上、ご活用ください。
(村上市ホームページにも時刻表が掲載されております。)

【村上駅前停車位置】



【はまなす病院前停車位置】



送迎車



当法人でも送迎車を運行しています。
ピンクのステッカーが目印です。

①便	はまなす病院発 11:00	村上駅着 11:05
②便	村上駅(駅前ロータリー)発 11:10	はまなす病院着 11:15
③便	はまなす病院発 14:30	村上駅着 14:35

・平日のはまなす病院の外来診療日のみ運行いたします。(土曜日の運行はございません。)
・ご乗車頂けるのは、当日はまなす病院を受診、または、はまなすホーム、地域生活支援センターはまなすを利用される方のみです。
・料金は無料です。
・途中下車や立ち寄りのご要望にはお応えできませんのでご了承ください。

春



桜餅



ひなまつり

季節感を大切にしながら、
みなさんに楽しんでもらえる
プログラムを提供。

体力の回復や趣味・楽しみを見つけたい、
人と交流したい等々
さまざまな思いを支援します。

夏

散歩



スイカ割り

秋



芋掘り



クリスマス会



繭玉作り

冬

精神科作業療法

村上はまなす病院

当院のブログにもたびたび出てくる精神科作業療法。
なんだかいつも楽しそうなことしているな〜と思いませんか？
今回はその精神科作業療法とは具体的に何をしているのか、
どのような目的があり、行われているのかをご紹介します。

精神科作業療法とは…

心の病によって、生活を送るうえで支障が出た人に対して、再びその人らしい生活が送れるよう、様々な活動(※)を通して治療・援助を行う

「心と身体のリハビリテーション」です。

(当院では入院患者様を対象とし、主治医の指示があった上で導入

しています。)

※様々な活動とは…

散歩
 手工芸 (刺し子、パズル、塗り絵、編み物、ちぎり絵etc…)

レクリエーション
 パソコン
 卓上ゲーム
 畑作業

退院支援 (個別OT、デイケアとの合同プログラム)

機能訓練 (歩行訓練、起居動作etc…)

映画鑑賞
 カラオケ
 季節行事
 ゲートボール
 調理実習



さまざまな生き物や植物も育てています

託児所の行事にも参加

☆作業療法士の一日☆

おはようございま〜す!

8:00 出勤
作業療法の準備

9:30 作業療法開始
11:30 作業療法終了

12:00 休憩

13:00 午後の作業療法の準備

14:00 作業療法開始
16:00 作業療法終了
患者さんの個人記録作成

17:00 退勤



〇〇さんは
今日も
楽しそう
だったな...

私たちは、多様な年齢に合わせたプログラムや患者さん一人ひとりに応じた接し方を心掛け、話を聞いたり、時には話を聞いてもらったりしながら、一緒に話を組み、楽しく過ごせるような作業療法を考えています。

作業療法に参加することで、日中の生活にメリハリが付き、生活リズムを整え、何かに集中したり他者と交わることで、より、薬だけでは解決できない『生活をより良く送るコツ』を身につけることができます。



明るく笑顔の絶えないスタッフが患者さんをサポート

冬

冬の感染症に

!!注意を!!

今年も残すところあと一ヶ月…。
これからクリスマスや年末年始などのイベントの時期がやってきますね。しかし、楽しいイベントだけでなく、インフルエンザやノロウイルス等の感染症の流行期ももれなくやってきますよね。
まずは予防をし、菌を持ち込まない・広げない・努力をしましょう。

◎何といっても手洗い◎

手は、あらゆる場所に触れます。
ドアノブや手すりはもちろん、私たちが良く手にしているスマートフォンにもさまざまな雑菌が付着しています。

石鹸を付けて洗うだけでなく、手の甲や指先、指の間や手首までしっかりと洗いましょ。30秒以上かけて洗うのが理想のようです。
…ちなみにハッピーバースデーの歌を2回歌うと丁度いい時間だそうです。



村上はまなす病院では、感染症流行期に伴い、例年12月中旬頃より面会制限を設けております。周辺地域の発生状況に応じて、面会制限を開始致します。

ご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力のほどよろしくお願い申し上げます。



編集メモ

今回の広報誌「精神科作業療法について」はいかがでしたでしょうか。活動の一つ一つに作業療法士さんの思いが詰まっていて、これらの活動が患者さんの笑顔に繋がっているんですね😊😊😊



ホームページQRコード→

村上はまなす病院
www.sekizenkai.com



ブログも
やってます♪
ぜひご覧ください☆