

はまなす

【発行】
958-0024
新潟県村上市瀬波中町12番18号
医療法人責善会
0254-53-2890

VOL.7
2018.7

こころの病のケアを通じて地域の皆さまの生活を支えていくこと。
それが私たちの役割です。

外来診療休診のお知らせ

お盆期間中、外来診療は以下の通り休診いたします。

8月13日(月)～8月15日(水)

なお、病院窓口は上記期間中も
通常通り行っております。



認知症治療棟作品
折染のあじさい



精神科作業療法作品
折染のうちわ



再来の方へ

2回目以降受診される場合は、主治医の診療日に、受付時間の予約をとって頂く形となります。会計時に窓口で予約する他、お電話でも受付が可能です。

再診診療日

平日、第1・第3土曜日

- ・受付時間は原則として午前のみのご案内となります。
- ・予約なしで受診をする場合、必ず8:00～12:00の間に受付をお願いします。
- ・予約なしの場合待ち時間が長くなります。

再診予約連絡先

0254-53-2890 (☎12:00～17:00)
※午後からのご連絡をお願いいたします。

村上市はまなす病院 外来診療のご案内

はじめての方へ

予約制となります。予めお電話で予約をおとりください。予約の際に受付時間の目安をお伝えします。予約枠には限りがありますので、ご理解をお願いいたします。

初診診療日

平日のみ

- ・受付は午前のみのご案内となります。

初診予約連絡先

0254-53-2890 (☎平日8:00～17:00)



■ 村上市はまなす病院

〒958-0024
新潟県村上市瀬波中町12-18
☎0254-53-2890

■ 指定障害福祉サービス事業所 はまなすホーム

〒958-0024
新潟県村上市瀬波中町10-1
☎0254-50-7090

■ 地域生活支援センター はまなす

〒958-0024
新潟県村上市瀬波中町10-1
☎0254-50-7104

■ 地域活動支援センター やまびこの家

〒958-0864
新潟県村上市肴町10-14
☎0254-53-5555

せなみ巡回バス

運行日 月曜日～土曜日
(日曜日・祝日・9/3～9/5・12/29～1/3運休)
運賃 1乗車:大人100円、小学生・障がい者50円

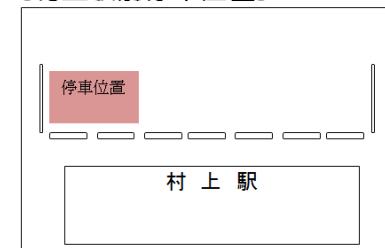
村上市はまなす病院の通院、はまなすホーム・地域生活支援センターはまなすのご利用には、**せなみ巡回バス**(新潟交通観光バス様運行)が便利です。

時刻表 ※2017年9月20日時点

番号	停留所	1便	2便	3便	4便
1	村上営業所	8:08	9:48	12:28	16:08
2	村上駅前	8:10	9:50	12:30	16:10
3	肴町(八百金商店様向かい)	8:12	9:52	12:32	16:12
4	大欠(酒のかどや様向かい)	8:13	9:53	12:33	16:13
5	中等教育学校前	8:15	9:55	12:35	16:15
6	青少年ホーム前	8:16	9:56	12:36	16:16
7	はまなす病院前 (はまなすホーム様前)	8:18	9:58	12:38	16:18
8	瀬波病院(正面玄関前)	8:22	10:02	12:42	16:22
9	瀬波温泉前 (榎の宿吉田や様脇)	8:24	10:04	12:44	16:24
10	瀬波温泉なぎさ通り (瀬波温泉海水浴場入口)	8:25	10:05	12:45	16:25
11	あかまつ荘前	8:27	10:07	12:47	16:27
12	松波町(コウデン様庫前)	8:29	10:09	12:49	16:29
13	瀬波中町	8:30	10:10	12:50	16:30
14	瀬波上町(瀬波上町公民館前)	8:30	10:10	12:50	16:30
15	青少年ホーム前	8:31	10:11	12:51	16:31
16	中等教育学校前	8:33	10:13	12:53	16:33
17	大欠(酒のかどや様前)	8:34	10:14	12:54	16:34
18	肴町(肴町主食様前)	8:36	10:16	12:56	16:36
19	村上病院前(花のふじ井様前)	8:37	10:17	12:57	16:37
2	村上駅前	8:38	10:18	12:58	16:38
1	村上営業所	8:40	10:20	13:00	16:40

※上記は当誌発行時点の運行表を新潟交通観光バス様の了承を得て掲載しております。ご理解の上、ご活用ください。
(村上市ホームページにも時刻表が掲載されております。)

【村上駅前停車位置】



【はまなす病院前停車位置】



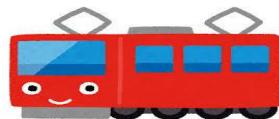
送迎車



当法人でも送迎車を運行しています。
ピンクのステッカーが目印です。

①便	はまなす病院発 11:00	村上駅着 11:05
②便	村上駅(駅前ロータリー)発 11:10	はまなす病院着 11:15
③便	はまなす病院発 14:30	村上駅着 14:35

- ・平日のはまなす病院の外来診療日のみ運行いたします。(土曜日の運行はございません。)
- ・ご乗車頂けるのは、当日はまなす病院を受診、または、はまなすホーム、地域生活支援センターはまなすを利用される方のみです。
- ・料金は無料です。
- ・途中下車や立ち寄りのご要望にはお応えできませんのでご了承ください。



臨床心理士
長谷川 智紀

マナーって何だろう...?

最近、電車に乗る機会が増えた。夕方は比較的空いていて席に座れることもあるが、朝は、新潟方面からくる村上駅行きは7時台に1本、しかも2車両編成というスモールさ、学生たちの多さに久しぶりに驚いている。

最寄り駅に着く電車は既に学生たちで満員状態。既に乗っている人も、同じ駅で乗り込む人も**自分の場所さえ確保できればいいのだから**。車内アナウンスで「中詰め乗車にご協力ください」と聞こえるもの、誰も動かず、周りを見渡すこともせず、**虚しさ**を感じてしまふ。動きたいと思っても身動き取れない状態である。「電車内でのマナーってどうなっていたのだったけ？」と気になって、マナーについて考えてみたい。

マナーとは、マナーと、ルール、接遇の違い。

そもそもマナーとはどんな意味なのだろうか。病院で働いていると耳にするのが、『ルール(規則)』と『接遇』という言葉。

- マナーとの違いは何であろうか。
- ルール(規則)・・・人が従うべきもの、守らなければならぬもの。守らなければ罰則が生じる。(交通ルール、サッカーのルール等)
- 接遇・・・相手をもてなし、思いやりを持って対応すること。
- マナー・・・礼儀作法、態度。自分と相手を思う気持ちであり自発的に行われるもの。

接遇とマナーには罰則が生じることは通常ない。

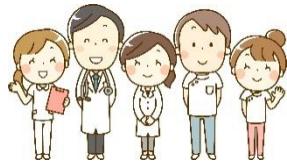
接遇とマナーの違いは、『接遇』が対面したときの主体的な関わりであり、一方、『マナー』は、社会や周囲に対する、つまり特定の対象をもたない**「思いやり」**のかかわりなのではないだろうか。



病院職員としてのマナー。

病院職員として必要なマナーとは何なのだろうか。多数の場面にわたるためすべてを上げることはできないが、一部を紹介したい。

1. 病院の基本理念、心構えを理解しておくこと
2. 院内マナー 職場の規則/挨拶
3. 身だしなみと姿勢、立ち振る舞い
4. 言葉づかいと敬語
5. 患者さんとのコミュニケーション
6. 患者さんへの対応
7. 家族や来客への対応
8. 精神疾患の理解とその人らしさの尊重
9. プライバシーへの配慮
10. 自己の看護や関わり方の限界を知っておくこと



等々...

日ごろから自分自身はどのくらいマナーを意識して、つまり相手のことを思いやっけて勤務しているのだろうか。

威圧的な印象や不安、恐怖を与えないようにし過ぎて、ついつい言葉のレベルを落としてしまっていないだろうか。

以前、高齢者の患者さんに認知症スクリーニングテストを施行している最中に『バカにするな』と怒られたこと、初診の患者さんに『歩くのが速いです』と言われたことがある。どちらも相手のことを**「思いやり、よくみて」**いたら不快な気持ちをもたせないで済んだかもしれない。

最後に...

朝の電車内、大きな荷物を抱えて立っていた私に「ごきようぞ」と勇氣をもって声をかけてくれた男子高校生にお礼を伝えたい。思いやりをもった行動をとるには、周りの出来事**に「気づく」**、そして自分と相手や周りの「こと」を**「考える」**行動する**「勇氣」**が必要なのだなと考える。

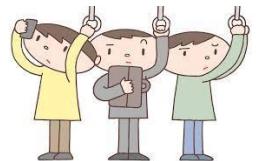


日常的マナー場面

一言にマナーといっても、私たちの身の回りに「マナー」とつく言葉があふれるほどにたくさんあるシーンがある。



それぞれのシーンで、慣習やしきたり、地域風習などさまざま。



NEWS!!

やまびこはまなす祭が開催されます!

第14回

昨年は天気にも恵まれ、大盛況だったやまびこはまなす祭。今年も日程が決まりました!左記の日程で開催予定です。

2018年9月8日(土)

10:00~12:00

やまびこの家・施設前 (村上保健所前)

※ 雨天決行予定です

近隣福祉施設の製品販売やマジックショー、ダンスパフォーマンス

その他、焼きそばやかき氷等の模擬店もあります。



ホームページもご覧ください。

村上はまなす病院 www.sekizenkai.com



ブログもやってます!ぜひご覧ください☆

ホームページQRコード→



みなさん遊びに来てください!たくさんの方のご来場をお待ちしております☆



連日、暑いですね~((+_+)) この暑さはいつまで続くのか... みなさん、熱中症には十分気を付けてください!適度に水分・塩分補給し、この暑さを乗り切りましょう★