

はまなす

【発行】
958-0024
新潟県村上市瀬波中町12番18号
医療法人責善会
0254-53-2890

VOL.5
2017.12



お知らせ

年末年始の外来診療について

今年度は下記の期間休診とさせていただきます

平成29年12月30日(土) ~ 平成30年1月3日(水)

※ 受付窓口は通常通り行っております。

入院患者様の面会について

例年、インフルエンザ等流行期になりますと、感染拡大防止のため面会制限をさせて頂いております。今年度も流行期には面会制限を行う予定です。時期につきましては、村上はまなす病院院内掲示やホームページもしくはお電話等で直接ご確認ください。ご迷惑をお掛け致しますが、ご協力よろしくお願いたします。

再来の方へ

2回目以降受診される場合は、主治医の診療日に、受付時間の予約をとって頂く形となります。会計時に窓口で予約する他、お電話でも受付が可能です。

再診診療日

平日、第1・第3土曜日

- ・受付時間は原則として午前のみのご案内となります。
- ・予約なしで受診をする場合、必ず8:00~12:00の間に受付をお願いします。
- ・予約なしの場合待ち時間が長くなります。

再診予約連絡先

0254-53-2890 (☎12:00~17:00)
※午後からのご連絡をお願いいたします。

村上はまなす病院 外来診療のご案内

はじめての方へ

予約制となります。予めお電話で予約をおとりください。予約の際に受付時間の目安をお伝えします。予約枠には限りがありますので、ご理解をお願いいたします。

初診診療日

平日のみ

- ・受付は午前のみのご案内となります。

初診予約連絡先

0254-53-2890 (☎平日8:00~17:00)



村上はまなす病院

〒958-0024
新潟県村上市瀬波中町12-18
☎0254-53-2890

指定障害福祉サービス事業所 はまなすホーム

〒958-0024
新潟県村上市瀬波中町10-1
☎0254-50-7090

地域生活支援センター はまなす

〒958-0024
新潟県村上市瀬波中町10-1
☎0254-50-7104

地域活動支援センター やまびこの家

〒958-0864
新潟県村上市肴町10-14
☎0254-53-5555

せなみ巡回バス

運行日 月曜日~土曜日
(日曜日・祝日・9/3~9/5・12/29~1/3運休)
運賃 1乗車:大人100円、小学生・障がい者50円

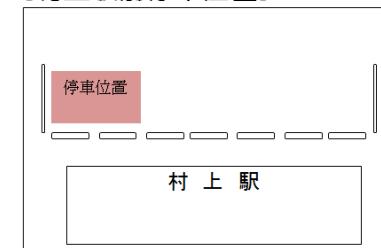
村上はまなす病院の通院、はまなすホーム・地域生活支援センターはまなすのご利用には、**せなみ巡回バス(新潟交通観光バス様運行)**が便利です。

時刻表 ※2017年9月20日時点

番号	停留所	1便	2便	3便	4便
1	村上営業所	8:08	9:48	12:28	16:08
2	村上駅前	8:10	9:50	12:30	16:10
3	肴町(八百金商店様向かい)	8:12	9:52	12:32	16:12
4	大欠(酒のかどや様向かい)	8:13	9:53	12:33	16:13
5	中等教育学校前	8:15	9:55	12:35	16:15
6	青少年ホーム前	8:16	9:56	12:36	16:16
7	はまなす病院前 (はまなすホーム様前)	8:18	9:58	12:38	16:18
8	瀬波病院(正面玄関前)	8:22	10:02	12:42	16:22
9	瀬波温泉前 (榎の宿吉田や様脇)	8:24	10:04	12:44	16:24
10	瀬波温泉なぎさ通り (瀬波温泉海水浴場入口)	8:25	10:05	12:45	16:25
11	あかまつ荘前	8:27	10:07	12:47	16:27
12	松波町(コウデン様庫前)	8:29	10:09	12:49	16:29
13	瀬波中町	8:30	10:10	12:50	16:30
14	瀬波上町(瀬波上町公民館前)	8:30	10:10	12:50	16:30
15	青少年ホーム前	8:31	10:11	12:51	16:31
16	中等教育学校前	8:33	10:13	12:53	16:33
17	大欠(酒のかどや様前)	8:34	10:14	12:54	16:34
18	肴町(肴町主食様前)	8:36	10:16	12:56	16:36
19	村上病院前(花のふじ井様前)	8:37	10:17	12:57	16:37
2	村上駅前	8:38	10:18	12:58	16:38
1	村上営業所	8:40	10:20	13:00	16:40

※上記は当誌発行時点の運行表を新潟交通観光バス様の了承を得て掲載しております。ご理解の上、ご活用ください。
(村上市ホームページにも時刻表が掲載されております。)

【村上駅前停車位置】



【はまなす病院前停車位置】



送迎車



当法人でも送迎車を運行しています。
ピンクのステッカーが目印です。

①便	はまなす病院発 11:00	村上駅着 11:05
②便	村上駅(駅前ロータリー)発 11:10	はまなす病院着 11:15
③便	はまなす病院発 14:30	村上駅着 14:35

- ・平日のはまなす病院の外来診療日のみ運行いたします。(土曜日の運行はございません。)
- ・ご乗車頂けるのは、当日はまなす病院を受診、または、はまなすホーム、地域生活支援センターはまなすを利用される方のみです。
- ・料金は無料です。
- ・途中下車や立ち寄りのご要望にはお応えできませんのでご了承ください。

認 知 症 治 療 病 棟

とんなところ？



今回は村上はまなす病院の
こちらの病棟を紹介いたします♪

認知症治療病棟(1病棟)とは...

認知症に伴う周辺症状(※)により在宅や施設での生活が困難となった方に対して、症状の軽減を目的として、医療や生活機能の回復訓練に取り組んでいます。

(※)周辺症状(BPSD)とは、不安・抑うつ・幻覚・妄想等の心理症状や徘徊・暴言暴力等の行動症状の総称



生活機能回復訓練って
何だろう...？



生活機能回復訓練とは、身体機能の維持・向上、日常生活動作の低下を防ぐことを目的とし、プログラムに沿って楽しみながら活動しています。当該病棟専属の作業療法士・言語聴覚士が中心となって、レクリエーションや創作・音楽活動を行っています。曜日によって以下のように内容が決まっており、その他にも誕生日会や季節行事、精神科作業療法との合同行事等も行っています。

	月	火	水	木	金
午前	茶話会	体操	茶話会	茶話会	体操
午後	手工芸	塗り絵	レクリエーション	創作活動	カラオケ

入院中の日課

- 午前6:00 起床
- 7:40 朝食・服薬
- 8:30 洗面・水分補給
生活機能回復訓練
- 11:30 嚥下体操・昼食・服薬
- 午後14:00 歩行訓練・おやつ・水分補給
生活機能回復訓練
- 18:00 夕食・服薬
- 20:00 就寝薬服薬
- 21:00 消灯

※入浴は週2回行っています。



病棟内廊下



病室入口



病棟内ホール



入浴は、
一般浴と機械浴とあります

認知症が進行していくと、周りが気になって食べることに集中できない、食べ物や食べ方がわからない等の症状がでてきます。また、年齢を重ねると少しずつ飲み込む力が弱くなっていき、ムせて食べにくい、食べることを楽しめないなどの症状も出てくる方がいます。それらの症状や不満を自ら訴えることができない方も多くいらっしゃいます。そうした方々を早期に発見し、食事の見直し、訓練などを行い、食べることをできる限り楽しんでもらっています。他にも入院してすぐに、多職種でその方に合ったプログラムを作成し、短期集中的に個別でリハビリテーションを行っています。



言語聴覚士
瀬賀 恵李加

昼食前の嚥下体操



貼り絵で
秋の味覚



天気のいい日は
外へ出て散歩



作業療法士
小田 俊昌

患者様が安心・満足して認知症の治療ができるよう、声かけを含めた環境づくりを心がけております。また、認知機能をよりよい状態に保つためには、身体面の改善による相互作用が効果的と考え、身体運動を伴ったレクリエーションを毎週行っております。



今年も残すところあとわずか...私たちがこの広報誌を作成し始め、丸1年たちました。広報誌“はまなす”をみなさんに読んでいただき、少しでも責善会を知っていただけたら幸いです。また来年もどうぞよろしくお願いいたします。みなさまにとって素敵な一年になりますように！



茶話会のお部屋



音楽の時間



病状が安定した方は、在宅や施設等へ退院となります。適宜精神保健福祉士も相談に応じ、退院に向けた支援を行います。

