

MURAKAMIHAMANASU MENTALHOSPITAL

はまなす

【発行】
958-0024
新潟県村上市瀬波中町12番18号
医療法人責善会
0254-53-2890

VOL.3
2017.06



こころの病のケアを通じて地域の皆さまの生活を支えていくこと。
それが私たちの役割です。

デイケアでは
村上市内の庭園巡り
を行いました
新緑が綺麗ですね♪



TOPICS

- ・ 巻頭写真：デイケア庭園巡り
- ・ 外来案内
- ・ こころの健康づくり講座について
- ・ 外来予約制を開始して
- ・ Photo gallery
- ・ 交通案内

再来の方へ

2回目以降受診される場合は、主治医の診療日に、受付時間の予約をとって頂く形となります。会計時に窓口で予約する他、お電話でも受付が可能です。

再診診療日

平日、第1・第3土曜日

- ・ 受付時間は原則として午前のみのご案内となります。
- ・ 予約なしで受診をする場合、必ず8:00~12:00の間に受付をお願いします。
- ・ 予約なしの場合待ち時間が長くなります。

再診予約連絡先

0254-53-2890 (☎12:00~17:00)
※午後からのご連絡をお願いいたします。

村上市はまなす病院 外来診療のご案内

はじめての方へ

予約制となります。予めお電話で予約をおとりください。予約の際に受付時間の目安をお伝えします。予約枠には限りがありますので、ご理解をお願いいたします。

初診診療日

平日のみ

- ・ 受付は午前のみのご案内となります。

初診予約連絡先

0254-53-2890 (☎平日8:00~17:00)



■ 村上市はまなす病院

〒958-0024
新潟県村上市瀬波中町12-18
☎0254-53-2890

■ 指定障害福祉サービス事業所 はまなすホーム

〒958-0024
新潟県村上市瀬波中町10-1
☎0254-50-7090

■ 地域生活支援センター はまなす

〒958-0024
新潟県村上市瀬波中町10-1
☎0254-50-7104

■ 地域活動支援センター やまびこの家

〒958-0864
新潟県村上市肴町10-14
☎0254-53-5555

せなみ巡回バス

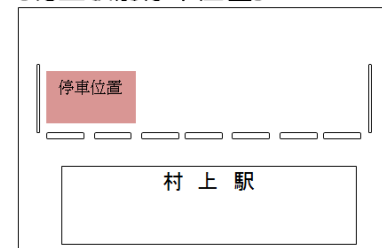
運行日 月曜日～土曜日
(日曜日・祝日・9/3~9/5・12/29~1/3運休)
運賃 1乗車:大人100円、小学生・障がい者50円

時刻表 ※2017年2月20日時点

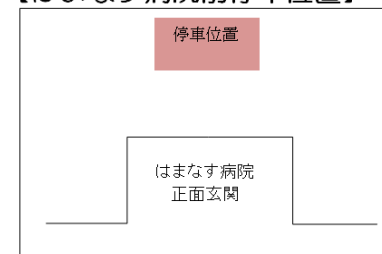
番号	停留所	1便	2便	3便	4便
1	村上営業所	8:08	9:48	12:28	16:08
2	村上駅前	8:10	9:50	12:30	16:10
3	肴町(八百金商店様向かい)	8:12	9:52	12:32	16:12
4	大欠(酒のかどや様向かい)	8:13	9:53	12:33	16:13
5	中等教育学校前	8:15	9:55	12:35	16:15
6	青少年ホーム前	8:16	9:56	12:36	16:16
7	はまなす病院前 (はまなすホーム様前)	8:18	9:58	12:38	16:18
8	瀬波病院(正面玄関前)	8:22	10:02	12:42	16:22
9	瀬波温泉前 (榎の宿吉田や様脇)	8:24	10:04	12:44	16:24
10	瀬波温泉なぎさ通り (瀬波温泉海水浴場入口)	8:25	10:05	12:45	16:25
11	あかまつ荘前	8:27	10:07	12:47	16:27
12	松波町(コウデン様庫前)	8:29	10:09	12:49	16:29
13	瀬波中町	8:30	10:10	12:50	16:30
14	瀬波上町(瀬波上町公民館前)	8:30	10:10	12:50	16:30
15	青少年ホーム前	8:31	10:11	12:51	16:31
16	中等教育学校前	8:33	10:13	12:53	16:33
17	大欠(酒のかどや様前)	8:34	10:14	12:54	16:34
18	肴町(肴町主食様前)	8:36	10:16	12:56	16:36
19	村上病院前(花のふじ井様前)	8:37	10:17	12:57	16:37
2	村上駅前	8:38	10:18	12:58	16:38
1	村上営業所	8:40	10:20	13:00	16:40

※上記は当誌発行時点の運行表を新潟交通観光バス様の了承を得て掲載しております。ご理解の上、ご活用ください。
(村上市ホームページにも時刻表が掲載されております。)

【村上駅前停車位置】



【はまなす病院前停車位置】



送迎車



当法人でも送迎車を運行しています。
ピンクのステッカーが目印です。

①便	はまなす病院発 11:00	村上駅着 11:05
②便	村上駅(駅前ロータリー)発 11:10	はまなす病院着 11:15
③便	はまなす病院発 14:30	村上駅着 14:35

- ・ 平日のはまなす病院の外来診療日のみ運行いたします。(土曜日の運行はございません。)
- ・ ご乗車頂けるのは、当日はまなす病院を受診、または、はまなすホーム、地域生活支援センターはまなすを利用される方のみです。
- ・ 料金は無料です。
- ・ 途中下車や立ち寄りのご要望にはお応えできませんのでご了承ください。

予約制開始から半年。待ち時間調べてみました。

当院では、平成29年1月より外来の受付時間予約制を開始いたしました。予約制開始から半年ほどが経ち、スタッフもようやく予約業務に慣れてきたところです。窓口では、皆さまから「予約制になっていいわー」「朝イチ並ばなくてよくなったね」などと時々うれしいお言葉もいただいているようですが、実際のくらしい待ち時間が軽減されたのか、今回1週間、実際に調査を行いました。結果は下記のとおりです。

集計したのは、診察時間を含めた在院時間です。待ち時間短縮の効果がはっきりとみられますね（※予約時間より早い受付は予約開始時間で集計）。その他、予約制の開始で、日々の受付人数が平均化されたことで、極端に混みあう日（＝極端にお待たせする日）が減ったことも大きなメリットと感じています。

一方で、受付予約時間には、20分〜30分程度の幅を持たせておりますが、受付開始時間よりかなり早めに受付をされる方が多くいらっしやることもわかりました。交通機関の時間との関係で、来院時間をずらせない方もいらっしゃると思います。お車でお越しの方などは、**予約時間の範囲内でゆっくりめに受付をされるのも待ち時間が短く済むひとつの方法**かもしれませんね。

今後も皆さんが受診しやすい精神科医療機関であるべく、スタッフ一同、工夫と努力を重ねていきたいと思っております。



こころの健康づくり講座が開催されました



「見守る」大切さを改めて知りました。村上に専門病院があるのは心強いです。

分かり易くてとても良かったです。援助するにあたり、向き合うのではなく、並んで添っていく…ように心がけています。

誰もが抱えているストレス、精神に病気をもつ方たちを傍でいかに支えるかが問題。心理療法の基本ルールを知り、これから役に立てたいです。



その他、たくさんのご感想を頂き、ありがとうございました。

平成29年3月29日、「こころの健康づくり講座」が開催されました。この講座は、「こころの健康や精神障害に対する正しい知識を得ながら、具体的な支援方法を学び、正しい理解を深めることを目的」とし、毎年行われております。当日は当事者や一般住民の皆さん、施設職員の方々など、多くの方にお越しいただきました。講師を務めた当院の臨床心理士・長谷川のコメントと参加された皆さんのご感想をご紹介します。

Photo gallery



認知症棟「あじさい」の貼り絵



作業療法 調理実習「笹もち」

予約前 平成28年12月12日(月)～12月16日(金)

2時間16分

受付から会計終了までの平均時間(診察時間含む)



予約後 平成29年5月8日(月)～5月12日(金)

1時間6分

受付から会計終了まで平均時間(診察時間含む)
※予約時間より早い受付は予約開始時間で集計

※デイケア参加の場合は集計から除いています。
※初診は集計から除いています。
※上記はあくまで平均です。当日の診療状況等により待ち時間には長短が生じます。

「こころの健康づくり講座を振り返って」村上 はまなす病院 臨床心理士 長谷川 智紀

平成29年3月29日に開催された「こころの健康づくり講座」で『家族と臨床心理』と題して未熟ながら講師をさせて頂きました。

今回の講座内容では、村上 はまなす病院における心理士としての業務や概観、また、人の心の発達について説明させて頂きました。

当日は、村上市や関川村などの関係施設職員や地域で支援・サポートを行っている方々など多数の参加がありました。今まで同職種との講座や研修会には参加してきませんが、職種や年齢の枠を超えてこのような機会は初めてだったので、やや緊張と楽しみを抱えるような気持ちで臨みました。

講義が終わり、参加者の方から主に高齢者のかかわり方や心理的な変化、社会的引きこもり、被援助者への接し方の工夫など多数のご意見、質問があり、村上地域における「人と人の繋がり」が強く感じられました。

またご意見・ご質問のなかに新潟県の自殺率の高さについて言及される方がおりました。医療機関に属しながら普段あまり強く意識してこなかった点であったため、率直なご意見からとても考えさせられる機会となりました。

今後も医療・精神科領域だけでなく、教育や高齢者、メンタルヘルスなど様々な領域を通して研鑽し、村上地域をはじめとした地域の皆様とともに、「こころの健康を作っていく」と思います。

ホームページもご覧ください。



www.sekizenkai.com

村上 はまなす病院

スタッフブログ はまなすdiaryもチェックしてね！

先日、新潟も梅雨入りしましたね。この時期、気温・湿度が上がり、細菌の発育にとって良い条件となるため食中毒が増えるようです。食中毒予防三原則、菌を「つけない・増やさない・やっつける」を心掛けましょう！
次号はやまびこはまなす祭の様子をお伝えします♪

