



【発行】
958-0024
新潟県村上市瀬波中町12番18号
医療法人責善会
0254-53-2890
VOL.12
2021.7



こころの病のケアを通じて地域の皆さまの生活を支えていくこと。
それが私たちの役割です。

院長就任のごあいさつ



村上 はまなす病院
院長 須貝 拓朗

皆様こんにちは。令和3年4月より村上 はまなす病院院長に就任いたしました須貝拓朗と申します。

出身は神奈川県ですが、新潟大学を卒業後、大学病院で染矢俊幸教授に師事し、約21年間臨床、研究、教育に従事してまいりました。当院理事長の馬場肝作先生には研修医時代から愛が伝わってきたこともあり、また父が胎内市中（条）出身ということもあり、土地の地にも親和性を感じ、残りの医師人生を村上市の地でと決心いたしました。ちなみに系列の黒川病院院長である宮本忍先生は大学入学時から同院で悪友です。赴任してまだ間もなく、毎日スタッフに迷惑をかけながら四苦八苦しておりますが、今後も県北の精神科地域医療に献身していく所存です。若輩者ですが末永く宜しくお願いいたします。



再来の方へ

2回目以降受診される場合は、主治医の診療日に、受付時間の予約をとって頂く形となります。会計時に窓口で予約する他、お電話でも受付が可能です。

再診診療日

平日、第1・第3土曜日

- ・受付時間は原則として午前のみのご案内となります。
- ・予約なしで受診をする場合、必ず8：00～12：00の間に受付をお願いします。
- ・予約なしの場合待ち時間が長くなります。

再診予約連絡先

0254-53-2890（☎12:00～17:00）

※午後からのご連絡をお願いいたします。

村上 はまなす病院 外来診療のご案内

はじめての方へ

予約制となります。予めお電話で予約をおとりください。予約の際に受付時間の目安をお伝えします。予約枠には限りがありますので、ご理解をお願いいたします。

初診診療日

平日のみ

- ・受付は午前のみのご案内となります。

初診予約連絡先

0254-53-2890（☎平日8:00～17:00）

せなみ巡回バス

運行日 月曜日～土曜日
(日曜日・祝日・9/3～9/5・12/29～1/3連休)
運賃 1乗車：大人100円・小学生・障がい者50円

村上 はまなす病院の通院、はまなすホーム・地域生活支援センターはまなすのご利用には、**せなみ巡回バス**(新潟交通観光バス様運行)が便利です。

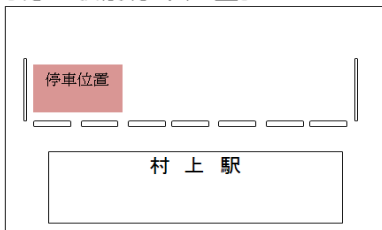
番号	停留所	1便	2便	3便	4便
1	村上営業所	8:08	9:48	12:10	16:08
2	村上駅前	8:10	9:50	12:12	16:10
3	肴町	8:12	9:52	12:14	16:12
4	大欠(酒のかどや様向かい)	8:13	9:53	12:15	16:13
5	中等教育学校前	8:15	9:55	12:17	16:15
6	瀬波地域コミュニティセンター前	8:16	9:56	12:18	16:16
7	はまなす病院前 (はまなすホーム前)	8:18	9:58	12:20	16:18
8	瀬波病院(正面玄関前)	8:22	10:02	12:24	16:22
9	瀬波温泉前 (椿の宿 吉田や様脇)	8:24	10:04	12:26	16:24
10	瀬波温泉なぎさ通り (瀬波温泉海水浴場入口)	8:25	10:05	12:27	16:25
11	あかまつ荘前	8:27	10:07	12:29	16:27
12	松波町	8:29	10:09	12:31	16:29
13	瀬波中町	8:30	10:10	12:32	16:30
14	瀬波上町(瀬波上町公民館前)	8:30	10:10	12:32	16:30
15	瀬波地域コミュニティセンター前	8:31	10:11	12:33	16:31
16	中等教育学校前	8:32	10:12	12:34	16:32
17	緑町	8:33	10:13	12:35	16:33
18	村上総合病院前	8:35	10:15	12:37	16:35
19	緑町	8:39	10:19	12:41	16:39
20	大欠(酒のかどや様前)	8:40	10:20	12:42	16:40
21	肴町(肴町主食様前)	8:41	10:21	12:43	16:41
22	旧病院前(花のふじ井様前)	8:42	10:22	12:44	16:42
2	村上駅前	8:43	10:23	12:45	16:43
1	村上営業所	8:45	10:25	12:47	16:45

※上記は当誌発行時点の運行表を新潟交通観光バス様の了承を得て掲載しております。ご理解の上、ご活用ください。

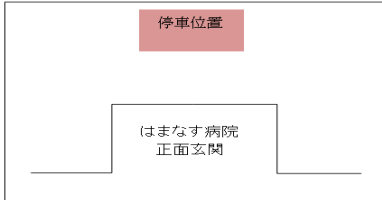


- **村上 はまなす病院**
〒958-0024
新潟県村上市瀬波中町12-18
☎0254-53-2890
- **指定障害福祉サービス事業所 はまなすホーム**
〒958-0024
新潟県村上市瀬波中町10-1
☎0254-50-7090
- **地域生活支援センター はまなす**
〒958-0024
新潟県村上市瀬波中町10-1
☎0254-50-7104
- **地域活動支援センター やまびこの家**
〒958-0864
新潟県村上市肴町10-14
☎0254-53-5555
- **グループホーム はまえんどう**
〒958-0054
新潟県村上市岩船新田4-12
☎0254-75-5715

【村上駅前停車位置】



【はまなす病院前停車位置】



送迎車



当法人でも送迎車を運行しています。
ピンクのステッカーが目印です。

①便	はまなす病院発 11:00	村上駅着 11:05
②便	村上駅(駅前ロータリー)発 11:10	はまなす病院着 11:15
③便	はまなす病院発 14:30	村上駅着 14:35

- ・平日のはまなす病院の外来診療日のみ運行いたします。(土曜日の運行はございません。)
- ・ご乗車頂けるのは、当日はまなす病院を受診、または、はまなすホーム、地域生活支援センターはまなすを利用される方のみです。
- ・料金は無料です。
- ・途中下車や立ち寄りのご要望にはお応えできませんのでご了承ください。



立派なじゃがいもが
できました😊



病棟の患者さんと
デイケアの利用者さんたちで
育てている農園。
レトロなベンチが素敵☆
インスタ映え間違いなし!



こちらはデイケアガーデン
遊歩道のような
道ができていますので、
中を通ることができます
ベンチでの休憩もどうぞ☆



芝生広場側



東屋
患者さんたちの
憩いの広場です
春になれば満開の桜の下
お花見が行われます



正面玄関

こちらには
石碑があるのを
ご存じですか？
この石碑。。。
実は初代理事長からのお言葉が
書いてあります！
昭和58年に病院増築した際、
竣工式で建てられました



各病棟で植えた植物
色とりどりで素敵です

散歩（ウォーキング）には、脂肪燃焼はもちろん気分転換やストレス解消、程よい疲れがよい睡眠に繋がるという効果があります。また精神の安定にも大切な「幸せホルモン（セロトニン）」の分泌を促す効果も期待されています。セロトニンの分泌を促すには日光に当たることも効果的ですのでお天気のいい日のお散歩がおすすめ☆これからは夏本番ですので、暑い日は無理せず、熱中症対策も忘れずにしましょう！



今年度よりあらためて広報委員会が発足しました！広報誌やブログ等今まで以上に充実させ、みなさんに責善会を知っていただこうと思います。よろしくお願いします。

村上はまなす病院



www.sekizenkai.com



ブログも
やってます♪
ぜひご覧ください☆

←ホームページQRコード

令和3年度

新入職員紹介



院長をはじめ、新しく職員が加わり令和3年度がスタートしました。新年度は私たち在职職員も気持ち引き締まります。みなさん今後ともよろしくお願いいたします。

新入職員の方々は各部署で業務をし早3カ月。実際に働いてみて感じることを教えてもらいました！

まだわからないこともたくさんあり知識不足を感じることもありますが先輩方にご指導いただきながら学び、少しずつできることが増え充実した日々を送っています。患者様とご家族様に寄り添える看護師になれるよう成長していきたいです。

※当院では新人看護職員へプリセプター制度を軸とした院内教育体制を取っています。先輩職員がマンツーマンで指導にあたるので、業務内容や精神面のフォローもしながら、一緒に頑張ります。

休日はYouTubeなど
みてのんびり
しています



認知症治療病棟
看護師
板垣 風華



作業療法室
作業療法士
梨本 裕介



実際に働いてみると、今まで学校で学んだ知識としてしか持っていなかった疾患や病気の症状を間近で見ることで、実際にどのように変化していくのかをみて考えることができます。日々勉強することがあります。

好きな食べ物は
甘いお菓子と
オムライス



入職して数カ月があっという間に経ちました。日々変動する業務に対して追いつくのに一生懸命でしたが、今後は先を見越して仕事ができるようになればいいと思います。利用者さんには早々に名前を覚えてもらえ嬉しい限りです。

休みの日は動画を
みて過ごしてます



はまなすホーム
精神保健福祉士
中川 裕美



託児所
保育助手
小池 裕美



職場の雰囲気がとても和やかです。お話や歌の上手な先生たちと、元気いっぱいの子供たちで笑いの絶えない託児所です。子供たちの日々の成長がみられてとても楽しいです。

休みの日は
家族で釣り!!

