

はまなす

MURAKAMIHAMANASU MENTALHOSPITAL

TOPICS

- ・ 機関誌創刊にあたって
- ・ 責善会サービスのご紹介
- ・ 外来・交通案内

こころの病のケアを通じて地域の皆さまの生活を支えていくこと。それが私たちの役割です。



病院売店前の紅葉が見事でした。

【発行】
958-0024
新潟県村上市瀬波中町12番18号
医療法人責善会
0254-53-2890

2016.11
VOL.1

医療法人責善会
理事長 馬場 肝作



機関誌“はまなす”創刊にあたって

当院は、昭和35年の開業以来、村上・岩船郡地域唯一の精神科医療機関として、地域の精神保健福祉の中核としての役割を担ってまいりました。うつ病治療に対する地域ニーズは高く、また高齢化による認知症の増加はスピードを増すものと思われ、私たち責善会が地域の皆さまに果たすべき役割は今後も少なくないものと感じております。一方で、精神医療を取り巻くわが国の環境も大きな転換点を迎えており、在宅を中心とした精神医療を推進する方針が厚生労働省からも打ち出されております。当法人においても、早くから地域移行支援に対する重要性を感じ、“はまなすホーム”と“地域生活支援センター”はまなす”がその役割を担っております。また、平成27年度よりそれまで村上市が行っていた地域活動支援センター”やまびこの家”の運営を当法人が受け持っております。

現代の精神科医療機関には、住み慣れた地域で精神障がいを抱える方々が安心して暮らすことができる環境を創り出すため、関係機関との連携・協力をはじめ、地域とのつながりをもっていくことが不可欠と感じております。こころの医療・福祉を身近に感じていただくよう、また、皆さまが適切なサービスを選択できるガイドとなるよう、当紙面では法人内の活動について定期的にご紹介をさせていただきます。この広報誌“はまなす”が、私たち責善会と地域の皆さまをつなぐ一つの架け橋となり、円滑で良好な関係を築くための一助となれば幸いです。また、新潟県北圏域にお住いの皆さまの穏やかな日常を、こころの医療・福祉を通じてお支えることができるよう、私たちも職員一同、日々研鑽してまいりたいと思っております。

今後ともご理解とご協力をお願い申し上げます。

初めて受診される方へ

初めて受診をされる方は予約制となります。お電話で予め日にちをご予約下さい。

予約受付 平日8:00~17:00
☎ 0254-53-2890

2017年1月より再来の方の通院も受付時間の予約制となります。受診時に順次ご案内しております。



- 村上 はまなす病院
〒958-0024
新潟県村上市瀬波中町12-18
☎ 0254-53-2890
- 指定障害福祉サービス事業所 はまなすホーム
〒958-0024
新潟県村上市瀬波中町10-1
☎ 0254-50-7090
- 地域生活支援センター はまなす
〒958-0024
新潟県村上市瀬波中町10-1
☎ 0254-50-7104
- 地域活動支援センター やまびこの家
〒958-0864
新潟県村上市肴町10-14
☎ 0254-53-5555

ホームページもご覧ください。
村上 はまなす病院
www.sekizenkai.com

休診情報なども随時掲載しています。
スタッフブログ はまなすdiaryもチェックしてね！

せなみ巡回バス

村上 はまなす病院の通院、はまなすホーム・地域生活支援センターはまなすのご利用には、**せなみ巡回バス**(新潟交通観光バス様運行)が便利です。

運行日 月曜日～土曜日 (日曜日・祝日・9/3~9/5・12/29~1/3連休)
運賃 1乗車:大人100円、小学生・障がい者50円

時刻表 ※2016年11月25日時点

番号	停留所	1便	2便	3便	4便
1	村上営業所	8:08	9:48	12:28	16:08
2	村上駅前	8:10	9:50	12:30	16:10
3	肴町(八百金商店様向かい)	8:12	9:52	12:32	16:12
4	大欠(酒のかどや様向かい)	8:13	9:53	12:33	16:13
5	中等教育学校前	8:15	9:55	12:35	16:15
6	青少年ホーム前	8:16	9:56	12:36	16:16
7	はまなす病院前 (はまなすホーム様前)	8:18	9:58	12:38	16:18
8	瀬波病院(正面玄関前)	8:22	10:02	12:42	16:22
9	瀬波温泉前 (榎の宿吉田や様脇)	8:24	10:04	12:44	16:24
10	瀬波温泉なぎさ通り (瀬波温泉海水浴場入口)	8:25	10:05	12:45	16:25
11	あかまつ荘前	8:27	10:07	12:47	16:27
12	松波町(コウデン様庫前)	8:29	10:09	12:49	16:29
13	瀬波中町	8:30	10:10	12:50	16:30
14	瀬波上町(瀬波上町公民館前)	8:30	10:10	12:50	16:30
15	青少年ホーム前	8:31	10:11	12:51	16:31
16	中等教育学校前	8:33	10:13	12:53	16:33
17	大欠(酒のかどや様前)	8:34	10:14	12:54	16:34
18	肴町(肴町主食様前)	8:36	10:16	12:56	16:36
19	村上病院前(花のふじ井様前)	8:37	10:17	12:57	16:37
2	村上駅前	8:38	10:18	12:58	16:38
1	村上営業所	8:40	10:20	13:00	16:40

※上記は当誌発行時点の運行表を新潟交通観光バス様の了承を得て掲載しております。ご理解の上、ご活用ください。(村上市ホームページにも時刻表が掲載されております。)

送迎車 当法人でも送迎車を運行しています。ピンクのステッカーが目印です。

①便	はまなす病院発 11:00	村上駅着 11:05
②便	村上駅(駅前ロータリー)発 11:10	はまなす病院着 11:15
③便	はまなす病院発 14:30	村上駅着 14:35

- ・ 平日のはまなす病院の外来診療日のみ運行いたします。(土曜日は運行しません。)
- ・ ご乗車頂けるのは、当日はまなす病院を受診、または、はまなすホーム、地域生活支援センターはまなすを利用される方のみです。
- ・ 料金はいただきません。
- ・ 途中下車や立ち寄りのご要望にはお応えできません。

村上是まなす病院ってどんな病院？ 責善会ではどんなサービスが受けられる？

施設はどんな人が利用できるの？

こうした疑問にお応えすべく、創刊号である今回は、わたしたち責善会が提供する医療・福祉サービスについて大まかにご紹介させていただきます。

はまなす病院ってどんな病院？



村上是まなす病院

入院部門は、222床、4つの病棟を有しています。医師、看護師をはじめとして作業療法士、精神保健福祉士、臨床心理士、管理栄養士など、様々な職種が共同して援助いたします。お薬による治療を中心としつつ、作業療法士による精神科作業療法等も行われています。

認知症治療病棟(60床)では、認知症による周辺症状により、ご自宅や施設での生活が困難となった方の症状軽減を目的として、病棟専門の作業療法士および言語聴覚士が日常生活訓練に取り組んでいます。

また、近年は適応障害などの方が不適応環境から一時離れて休養をする目的で入院されるケースも増えています。

入院医療

- 急性期
- 慢性期
- 認知症

外来医療

- 訪問看護
- デイケア

村上是まなす病院は、一般的な精神障がいの方の診断・治療・医療相談を行っています。

デイケアでは、当院へ通院中の方、退院してこれから通院される方を対象に、様々な活動(プログラム)を通して、日常生活や人間関係での問題に上手に対処していただけるように、リハビリを行います。プログラムには、下記のようなものがあります。

- 認知症
- うつ病
- 躁うつ病
- 統合失調症
- 不安障害
- 強迫性障害
- 不眠症



- ものづくり、調理実習
- 軽スポーツ、レクリエーション
- カラオケ、映画鑑賞 など

地域活動支援センター やまびこの家

- 就労
- 共同作業
- 社会交流



受託により**作業の場を提供**しています。作業収入金は作業従事利用者で配分されます。社会復帰のための訓練をしたい、あるいは日中の活動時間を利用して少しでも収入を得たいという方にも適しています。その他、行事などの社会参加・社会交流活動の他、日中の居場所としての役割も果たしています。具体的な作業内容には下記のようなものがあります。

- 重機部品のコルゲートカット作業
- 紙箱組立・シール貼り作業
- 着物の糸ほぐし及び民具の磨き作業 など

精神科作業療法とは、専門の作業療法士が症状の安定化、生活リズムの獲得、対人関係の回復、無為・自閉の改善等を目的として行う精神科特有のリハビリです。

訪問看護では、病院を退院される方や外来通院されている方のご自宅や施設に看護師・精神保健福祉士等が伺い、ニーズに応じて病状の観察や日常生活・社会復帰に関する相談等、地域社会で生活していくために必要な支援を行います。

地域生活支援センター はまなす

- 相談支援
- 地域移行
- 地域活動



障害福祉サービスを利用する方の“サービス等利用計画”の作成を行っているほか、日常生活の悩み事や不安に思っていることなどのご相談も受け付けています。また、長い間、入院や施設で過ごされてきた方たちが**地域で生活するためのお手伝い**もしています。お気軽にご連絡ください。(はまなすホームご利用の際には、サービス等利用計画が必要です。)

指定障害福祉サービス事業所 はまなすホーム

- 自立訓練 (生活訓練)
- 宿泊型自立訓練



自立した生活を送るために必要な洗濯・入浴・食事などの**生活訓練**を行うことができます。また、宿泊型の訓練では、個室が提供され、より実地的な訓練が可能です。精神科の病床を退院後、ひとりで暮らす前のステップとしてご利用いただけます。また、精神障がいを抱える方で、同居のご家族が高齢となる等の理由で、生活能力を上げる必要性を感じている方にも適しています。※サービスの利用に際しては、市町村の判定が必要になります。